

## 【DSE 集氣 2025-志願追蹤】

文匯報融媒欄目參與學子傳喜訊 DSE 考獲 6 科 5\*圓夢港大醫科

文匯報 17-8-2025

[https://www.wenweipo.com/a/202508/17/AP68a17df4b04712c18d0367.html?fbclid=IwZnRzaANiJfpleHRuA2FlbQIxMQABHmkTlo98QqSbBXzJ-](https://www.wenweipo.com/a/202508/17/AP68a17df4b04712c18d0367.html?fbclid=IwZnRzaANiJfpleHRuA2FlbQIxMQABHmkTlo98QqSbBXzJ-ZN_01xKBa7cvYhNmwp2f_00mgAYdlQFbp1UzrV7nSdt_aem_V5fLPLtWs8ZxVVPLbyTtdQ)

[ZN\\_01xKBa7cvYhNmwp2f\\_00mgAYdlQFbp1UzrV7nSdt\\_aem\\_V5fLPLtWs8ZxVVPLbyTtdQ](https://www.wenweipo.com/a/202508/17/AP68a17df4b04712c18d0367.html?fbclid=IwZnRzaANiJfpleHRuA2FlbQIxMQABHmkTlo98QqSbBXzJ-ZN_01xKBa7cvYhNmwp2f_00mgAYdlQFbp1UzrV7nSdt_aem_V5fLPLtWs8ZxVVPLbyTtdQ)



為紓緩考生壓力、傳遞溫暖關懷，本報教育組「文教匯萃」延續傳統，於3月推出「2025DSE集氣系列」視頻專欄，邀請應屆考生、教師、社工及校長分享備考歷程中的溫馨點滴，以真情實感為學子送上暖心鼓勵。首期專欄獲叻色園主辦可立中學積極響應，在本月大學聯招放榜後，曾參與專欄的俊杰特別錄製短片報喜，他以6科5\*及1科5的優異成績獲香港大學醫學院錄取。

在先前專欄拍攝中，俊杰坦承曾面臨選科困惑，幸得呂老師點撥：「醫生最重醫德，比起成績，一顆憐憫之心才是根本。」作為「學霸」，俊杰更分享備考哲學：「不要將自己逼得太緊，熬夜硬背書。可以適當運動，因為跑步、游泳後的清醒腦袋，比枯坐書桌更有效率！」

回憶放榜當日，俊杰表示初見成績時憂慮多於欣喜，因分數僅勉強達到醫學院最低錄取標準，連日來不斷質疑自己能否如願入讀，甚至思考若當初更努力，是否就不必如此忐忑不安？直至8月6日聯招放榜確認獲港大醫學院錄取，那一刻湧上俊杰心頭的不是狂喜，而是一種歷盡艱辛後的釋然與踏實，他笑言：「這幾年的時間、汗水終究有所收成。」

這段經歷讓俊杰深刻體悟到，無論備考或工作，規律作息才是致勝關鍵。他表示：「身邊不少朋友考前熬夜至凌晨兩三點溫習，但犧牲睡眠換來的往往是效率低下、難以集中等問題，最終得不償失。如今每見他人臨急抱佛腳，我都會提醒自己，真正優秀的學習者並非靠熬夜苦讀，而是懂得自我調適、高效學習的人。期盼我的經驗能幫助同樣曾感迷茫的人，在求學或追夢路上少走彎路，持續突破自我極限。」