



可立中學(嗇色園主辦)

Ho Lap College (Sponsored by Sik Sik Yuen)

九龍新蒲崗爵祿街 15 號 15 Tseuk Luk Street, San Po Kong, Kowloon

電話/Tel : (852) 2322 2229 傳真/Fax : (852) 2320 2414

網址/Website : <http://www.holap.edu.hk>



二零二四至二零二五年度 一月份學校通告

敬啟者：

現有以下重要事項，敬希 台端垂注，並加配合，以收學校與家庭雙軌教育之效。

一、「可立家長學堂」-- 星級家長教育講座 (第二擊)

本校著重家長的親職教育，讓家長建立培育子女的知識與正面態度，增進親子關係。為慶祝本校五十五周年校慶，本校成立「可立家長學堂」(HLC Parent Academy)，透過一系列課程，培養家長自我能力的提升，反思及重建子女的培育方向，強化親子關係。「可立家長學堂」將於 2025 年 1 月 4 日 (六) 舉辦星級家長教育講座(第二擊)，讓家長們更充份了解孩子的學習需要及成長發展。現誠邀 貴家長參與，活動詳情如下：

活動名稱：	「可立家長學堂」-- 星級家長教育講座(第二擊)
日期：	2025 年 1 月 4 日 (星期六)
講座時間：	下午 2 時 15 分至 3 時 45 分
地點：	本校禮堂 (九龍新蒲崗爵祿街 15 號)
講座主題：	如何與子女談生涯規劃？
講者：	郭啟晉先生 (註冊社工、臨床社會工作碩士)
講者簡介：	郭啟晉先生現職香港城市大學正向教育研究室服務督導。由 2013 年開始，為超過 400 間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作。

有關活動詳情，見《附件一》。祈盼 貴家長參與上述活動，如有任何問題，歡迎致電 2322 2229 與本校董志豪老師聯繫。

二、「有手機。無父母。點算好？」全港家長講座

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心將舉辦「有手機。無父母。點算好？」全港家長講座，旨在幫助家長了解青少年沉迷上網的原因和影響，並提供實用的策略來管理和引導子女的上網行為。通過案例分享和互動討論，家長將學習如何設定合理的上網規則，提供替代活動，並建立良好的親子溝通渠道。此外，講座還將介紹學校提供的資源和家校合作的方法，幫助家長利用這些資源來支持青少年的健康發展。講座詳情如下：

日期：2025 年 1 月 11 日 (星期六)

時間：上午 10:00 至下午 11:30 (1 小時 30 分鐘)

地點：香港大學本部校園 (詳細地點稍後通知) / Zoom (混合模式)

講者：曾潔雯教授、太平紳士 (香港大學社會工作及社會行政學系名譽副教授)，吳浩希先生 (香港家庭福利會高級經理 (青少年服務) 資深社工)

對象：全港中小幼家長

語言：廣東話

費用：全免 (此講座由優質教育基金贊助)

現場名額：100 名

有關活動詳情，見《附件二》。由於名額有限，先到先得，額滿即止。確認電郵、講座詳情與 Zoom 連

結將於講座前透過電郵通知。

報名連結及 QR 碼：

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=TrX5QnckukG_CXoNKO_P_CTtpVon2SFZKkZZzqUgEgUFUQjVNOVQ5QkNRRFJYRVhVVkdMTzFZTkVPOi4u&origin=QRCode&route=shorturl



有關上述各項通告，台端如有疑問，歡迎致電本校校務處查詢。

此致

貴家長 / 監護人

嗇色園主辦可立中學校長

黎洛琪
(黎洛琪校長)

謹啟

二零二四年十二月十九日



一月份 學校通告
[請於十二月二十七日或之前簽妥回條]
【回條】

敬覆者：

頃閱來函，已知悉下列各項通告事宜，本人定當予以配合：

一、「可立家長學堂」-- 星級家長教育講座（第二擊）

本人將參與是項活動，參加人數：_____ 人

本人未克參與是項活動。

二、「有手機。無父母。點算好？」全港家長講座

此覆

齋色園主辦可立中學校長

家長姓名：_____ 簽署：_____

學生姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____

日期：_____



可立中學(嗇色園主辦)

Ho Lap College (Sponsored by Sik Sik Yuen)

九龍新蒲崗爵祿街 15 號 15 Tseuk Luk Street, San Po Kong, Kowloon

電話/Tel : (852) 2322 2229 傳真/Fax : (852) 2320 2414

網址/Website : <http://www.holap.edu.hk>



2024-2025 Circular January 2025

19th December 2024

Dear Parents / Guardians,

I would like to draw your attention to the following arrangements:

1. "HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2"

Our school prioritizes parenting education to help parents cultivate positive relationships with their children. In celebration of our 55th anniversary, we are excited to introduce the "HLC Parent Academy," which offers courses designed to enhance parenting skills and improve educational methods. We warmly invite you to attend the "HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2" on January 4, 2025. This seminar will provide insights into your children's learning needs and development. We sincerely hope all parents will participate.

Event details are as follows:

Title of the activity:	"HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2"
Date:	January 4, 2025 (Saturday)
Time:	From 2:15pm to 3:45pm
Venue:	School Hall
Theme of the Seminar:	A Parents' Guide to Life Planning for Children
Guest Speaker:	Mr. Remus Kwok (Register Social Worker, Master of Social Workd)
About the Speaker:	Mr. Remus Kwok is now the Service Supervisor of the Positive Education Laboratory, Department of Social and Behavioural Sciences, at the City University of Hong Kong. He has dedicated himself in offering staff training and parent talks for higher education institutions as well as over 400 organizations and schools. In addition, he offers supervision in the promotion and application of positive psychology to different settings.

Please find the attached event poster (**Annex I**) for more details about the event. Kindly acknowledge receipt and complete the attached reply slip. If you have any questions regarding the activity, please contact the teacher-in-charge, Mr. Tung Chi Ho, at 2322 2229.

2. Seminar about prevention for young people's internet addiction

The Hong Kong Jockey Club Centre for Suicide Prevention at The University of Hong Kong (HKU) will organise a seminar about prevention for young people's internet addiction. The Seminar aims to help parents understand the causes and effects of young people's Internet addiction, and provide practical strategies to manage and guide their children's online behaviour. Through case sharing and interactive discussions, parents will learn how to set reasonable online rules, provide alternative activities, and establish good parent-child communication channels. In addition, the seminar will introduce the resources provided by the school and the methods of home-school cooperation to help parents use these resources to support the healthy development of their youth. Details of the seminar are as follows:

Date: 11 January 2025 (Saturday)

Time: 10:00 a.m. to 11:30 p.m. (1 hour 30 minutes)

Venue: The University of Hong Kong Main Campus (details will be announced later) / Zoom (Hybrid Mode)

Speakers: Prof. Tsang Kit-man, JP (Honorary Associate Professor, Department of Social Work and Social Administration, The University of Hong Kong), Mr. Ng Ho-hei (Senior Manager (Youth Services), Senior Social Worker, Hong Kong Family Welfare Society)

Target: Parents of primary and secondary schools in Hong Kong

Language: Cantonese

Fee: Free of charge (sponsored by Quality Education Fund)

On-site capacity: 100 people

Details of the activities are provided in **Annex II**. Due to limited availability, it is available on a first-come, first-served basis. The confirmation email, seminar details and Zoom link will be notified by email before the seminar.

Registration link and QR code:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=TrX5OnckukG_CXoNKoP_CTtpVon2SFZKkZZzqUgEgUFUQjVNOVQ5QkNRRFJYRVhVVkdMTzFZTkVPOi4u&origin=QRCode&route=shorturl



Should you have any enquiries, please do not hesitate to contact the school office.

Thank you very much for your kind attention.

Yours faithfully,


Ms. LAI Lok-ki
Principal



Reply Slip
(Please return the slip on or before 27th December 2024)

Date: _____

Dear Principal,

I fully understand the following circulars and the contents of which are noted.

1. “HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2”

I will attend the “HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2”.
Number of participants: _____

I will not attend the “HLC Parent Academy - Star Parents Seminar 2”.

2. Seminar about prevention for young people’s internet addiction

Parent’s signature: _____

Student’s name: _____

Student’s class & class number: _____ ()



可立中學五十五周年校慶呈獻

可立家長學堂

星級家長講座 2+



如何與子女談生涯規劃？

郭啟晉先生 (註冊社工，臨床社會工作碩士)

- 📍 現職香港城市大學正向教育研究室服務督導。
- 📍 由 2013 年開始，為超過400間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作。

📅 2025 年 1 月 4 日 (星期六)
 🕒 下午 2 時 15 分至 3 時 45 分
 📍 可立中學禮堂 (新蒲崗爵祿街 15 號)

歡迎各中小學家長參加，費用全免。



請即以二維碼報名
如有查詢，可致電2322 2229
聯絡董志豪老師。

歡迎追蹤可立專頁
以獲得本校最新資訊



費用全免



有手機。無父母。 點算好？

家長講座

是次講座旨在幫助家長了解青少年沉迷上網的原因和影響，並提供實用的策略來管理和引導子女的上網行為。



2025年
1月11日



上午10:00 - 11:30



香港大學 或 線上
本部校園



中小幼家長



講者

曾潔雯教授, JP

資深臨床心理學家
註冊社工



講者

吳浩希先生

資深註冊社工

立即報名



優質教育基金
Quality Education Fund

此講座由香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心主辦、
由優質教育基金 (QEF) 資助

費用全免



講座目的

- ✱ 認識青少年發展，建立健康家庭，促進親子溝通
- ✱ 提高家長對青少年沉迷上網問題的認識
- ✱ 提供策略和方法，幫助家長有效管理和引導子女的上網行為
- ✱ 增強家校合作，提供全面支援

立即報名



優質教育基金
Quality Education Fund

此講座由香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心主辦、
由優質教育基金 (QEF) 資助